

## ABSTRAK

Judul : **Kontribusi Dukungan Sosial Pelatih Terhadap Kecemasan Bertanding Atlet Pencak Silat Di Kota Bukittinggi**

Nama : Saipul Andi

Pembimbing : Prima Aulia, S.Psi., M, Psi., Psikolog

Dukungan sosial yang diberikan oleh pelatih merupakan salah satu faktor yang berpengaruh dalam penampilan seseorang dalam bertanding. Tidak dapat disangkal bahwa dukungan dari pelatih merupakan salah satu faktor yang penting dalam pertandingan karena hal tersebut dapat mengurangi kecemasan atlet yang bertanding. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi dukungan sosial pelatih terhadap kecemasan bertanding atlet pencak silat di Kota Bukittinggi. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat kontribusi dukungan sosial pelatih terhadap kecemasan atlet pencak silat di Bukittinggi. Subyek penelitian ini adalah atlet pencak silat yang masih aktif dan pernah mengikuti pertandingan yang berjumlah 87 orang didapatkan berdasarkan kriteria yang telah ditetapkan. Variabel-variabel penelitian diukur dengan skala dukungan sosial pelatih merujuk pada pendapat Weiss (1974) sebanyak 28 item dan variabel skala kecemasan bertanding merujuk pada pendapat Sue, dkk (1986) sebanyak 25 item. Hasil penelitian dihitung dengan menggunakan teknik regresi sederhana. Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh koefisien korelasi  $r = -0.41$  dan  $p = 0.048$  ( $p < 0.5$ ) yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara dukungan sosial pelatih dengan kecemasan bertanding.

**Kata kunci: dukungan sosial pelatih, kecemasan bertanding, atlet pencak silat di kota Bukittinggi.**