ABSTRAK

Judul : Pengaruh *self esteem* terhadap penyesuaian diri pada pensiunan pegawai negeri sipil (PNS) guru di pasaman timur.

Nama : Annisa Purnama Sari

Pembimbing : Devi Rusli S.Psi, M.Si.

Pensiun merupakan masalah bagi seseorang jika dia tidak memiliki bekal saat pensiun, karena pensiun bisa menyebabkan tekanan, kehilangan semua pekerjaan dan rentan terhadap gejala *post power sindrome*. faktor-faktor *post power syndrome* yang paling menonjol adalah kehilangan kontak sosial dengan rekan kerja mereka, kehilangan jabatan, kehilangan kewibawaan dan perasaan berarti, serta kehilangan sebagian sumber penghasilan. Untuk beradaptasi dengan lingkungan baru mereka harus memiliki penyesuaian diri yang baik terhadap lingkungannya. Kemampuan individu dalam berinteraksi dengan lingkungannya harus memiliki *self esteem* yang tinggi agar mereka merasa di hargai dalam lingkunganya meskipun telah pensiun. Sehingga kemampuan penyesuaian diri pensiuanan guru dipengaruhi oleh *self esteem.*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self esteem* terhadap penyesuaian diri pada pegawai negeri sipil guru di pasaman timur. Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Populasi pada penelitian ini adalah pensiunan guru di pasaman timur dengan jumlah sampel sebanyak 60 orang yang ditentukan dengan *cluster random sampling.*Penelitian ini menggunakan skala penyesuaian diri yang di buat oleh sugiyanto berdasarkan teori schneinders dan skala *self esteem*yang dibuat oleh desiningrum berdasarkan skala coopersmith yaitu *Adult Version Of Coopersmith Self Esteem Inventory.* Teknik analisis data menggunakan analisis regresi linear sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan nilai p=0,000 (p<0,05) yang berarti terdapat pengaruh *self esteem* terhadap penyesuaian diri diri pada pensiunan pegawai negeri sipil guru di pasaman timur. *Self esteem* mempengaruhi penyesuaian diri sebesar 68,9% dan sebesar 31,1 % dipengaruhi oleh variabel lain.

Kata Kunci:*Self esteem*, penyesuaian diri, pensiunan guru.