

## ABSTRAK

**Ahmad Ardhani Putra (2019): Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan, Daya Ledak Otot Tungkai dan Percaya diri Terhadap Kemampuan *Smash* Bolavoli Peserta didik Ekskul MTs Bahrul ‘Ulum Rambah Hilir Provinsi Riau.**

Berdasarkan pengamatan peneliti yang dilakukan pada studi pendahuluan peserta didik ekskul MTs Bahrul ‘Ulum Rambah Hilir Provinsi Riau diduga belum maksimal dalam melakukan *smash* sehingga seringkali gagal dalam memanfaatkan setiap peluang yang mereka dapatkan. Maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui besar kontribusi yang diberikan terhadap kemampuan *smash*.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan korelasional, bertujuan untuk mengetahui kontribusi antara variabel bebas dengan variabel terikat berdasarkan besarnya koefisien korelasi. Populasi penelitian ini berjumlah 40 orang, teknik pengambilan sampel menggunakan sampel acak. Data dikumpulkan dengan menggunakan tes *Ball Medicine put* mengukur daya ledak otot lengan, *Vertical Jump test* mengukur daya ledak otot tungkai, *Tes kuesioner* mengukur percaya diri, dan tes *smash* mengukur kemampuansmash.

Analisis data menunjukkan bahwa seluruh variabel pengubah memberikan kontribusi yang signifikan dan linier terhadap variabel ubahan (*Smash*), dimana: (1) Variabel daya ledak otot lengan berkontribusi sebesar 66,94% terhadap kemampuan *smash*. (2) Variabel daya ledak otot tungkai berkontribusi sebesar 45,54% terhadap kemampuan *smash*. (3) Percaya diri berkontribusi sebesar 50,90% terhadap kemampuan *smash*. (4) Daya ledak otot lengan, daya ledak otot tungkai dan percaya diri secara bersama-sama berkontribusi sebesar 51,35% terhadap kemampuan *smash*.

**Kata Kunci : Kemampuan *Smash*, Daya Ledak Otot Lengan, Daya Ledak Otot Tungkai dan Percaya diri.**