

ABSTRAK

Judul : Pengaruh Regulasi Diri terhadap Penyesuaian diri pada Remaja Putri Pondok Pesantren Sumatera Thawalib Parabek
Nama : Zirizkana
Pembimbing : Yolivia Irna Aviani, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh regulasi diri terhadap penyesuaian diri pada remaja putri di Pondok Pesantren Sumatera Thawalib Parabek. Desain penelitian ini adalah metode kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah santri putri kelas VIII dan IX tsanawiyah. Jumlah sampel sebanyak 170 santri. Pengambilan subjek menggunakan *purposive sampling*.

Teknik pengambilan data diolah menggunakan angket dan menggunakan teknik analisis regresi linier. Berdasarkan penelitian diperoleh hasil nilai regresi sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis diterima, yang artinya ada pengaruh regulasi diri terhadap penyesuaian diri pada remaja putri di Pondok Pesantren Sumatera Thawalib Parabek dengan arah pengaruh positif.

Kata Kunci: regulasi diri, penyesuaian diri, remaja