

ABSTRAK

Resdianto : Pengaruh Metode Pembelajaran kooperatif, Komando dan Koordinasi Gerak Terhadap Teknik Dasar Bola Voli

Permasalahan dalam penelitian ini adalah masih banyak siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 02 Rambah Samo yang belum memiliki teknik dasar yang baik. Hal ini terlihat pada saat melakukan servis, *passing* bawah, *passing* atas. Bila dilihat pada saat melakukan servis, Koordinasi gerakan belum berjalan sesuai mestinya.

Penelitian ini menggunakan metode *quasi experiment*, untuk mengetahui pengaruh metode pembelajaran dan Koordinasi gerak terhadap teknik dasar bolavoli. Siswa SMP Negeri 02 Rambah Samo menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan analisis kuantitatif. Sedangkan keterampilan *Passing* atas dan *passing* bawah dengan pendekatan analisis kuantitatif menggunakan test Voli *Repeated*. Servis menggunakan test servis, rancangan factorial 2x2. ANOVA dua jalur pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$ populasi dalam penelitian ini seluruh siswa putra mengikuti kegiatan Ekstrakurikuler bolavoli SMP Negeri 02 Rambah Samo, dengan jumlah siswa 44 orang putra. Teknik pengambilan sampel yang digunakan teknik *Total sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1). Terdapat perbedaan pengaruh metode pembelajaran kooperatif dan metode komando terhadap teknik dasar bolavoli. Nilai f hitung = $4.16 > f$ tabel = 4.08 2). Terdapat interaksi antara metode pembelajaran dengan koordinasi gerak terhadap teknik dasar bolavoli. Nilai f hitung = $5.81 > f$ tabel = 4.08 . 3). tidak terdapat perbedaan keterampilan teknik dasar bolavoli yang memiliki koordinasi gerak tinggi yang dilatih dengan metode pembelajaran kooperatif dan metode pembelajaran komando. Nilai Q hitung = $-0.529 < Q$ tabel 2.933 . 4). terdapat perbedaan teknik dasar bolavoli yang memiliki koordinasi gerak tinggi yang dilatih dengan metode pembelajaran kooperatif dan metode pembelajaran komando. Nilai Q hitung = $6.304 > Q$ tabel 2.933

Kata Kunci : Metode Pembelajaran Kooperatif, Komando Dan Koordinasi Gerak Dan Teknik Dasar Bola Voli

ABSTRACT

Resdianto : The Influence of Cooperative Learning Methods, Command and Coordination of Motion Against the Basic Volleyball Technique

The problem in this study is that there are still many Extracurricular students of SMP Negeri 02 Rambah Samo who do not have good basic techniques. This can be seen when serving, passing down, passing up. When viewed during servicing, the coordination of the movement has not been proceeding accordingly.

This study uses a quasi-experimental method, to determine the effect of the learning method and the coordination of motion on the basic techniques of volleyball students at SMP Negeri 02 Rambah Samo using a descriptive type of research with a quantitative analysis approach. Whereas the skills of Passing up and passing down with a quantitative analysis approach using the Repeated Volleyball test. Service uses a service test, 2x2 factorial design. Two-way ANOVA at the significance level $\alpha = 0.05$ population in this study all male students participated in the volleyball extracurricular activities at SMP Negeri 02 Rambah Samo, with 44 male students.

The sampling technique used is total sampling technique. The results showed that: 1). There is a difference in the effect of cooperative learning methods and command methods on the basic techniques of volleyball. The value of f arithmetic = $4.16 > f$ table = 4.08 2). There is an interaction between the learning method and the coordination of motion with the basic techniques of volleyball. The value of f arithmetic = $5.81 > f$ table = 4.08. 3). there is no difference in the basic technical skills of volleyball who have high motion coordination who are trained with cooperative learning methods and command learning methods. Q value calculated = $-0,529 < Q$ table 2,933. 4). there are differences in the basic techniques of volleyball having high motion coordination that is trained by the cooperative learning method and the command learning method. Q count value = $6,304 > Q$ table 2,933

Keywords: Cooperative Learning Method, Command and Coordination of Motion and Basic Volleyball Technique