

ABSTRAK

Mupridon . 2019. Hubungan Dayatahan Kekuatan Otot Lengan dan Dayatahan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Renang 200 Meter Gaya Dada (Studi Korelasional Pada Mahasiswa FIK UNP Jurusan Kepeleatihan Mata Kuliah Renang Spesialisasi Semester Juli-Desember 2018)

Masalah penelitian adalah masih kurangnya kemampuan renang gaya dada 200 meter pada mahasiswa FIK UNP jurusan kepeleatihan mata kuliah renang spesialisasi. Dengan variabel dayatahan kekuatan otot lengan dan dayatahan kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan renang 200 meter gaya dada. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dayatahan kekuatan otot lengan dan dayatahan kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan renang 200 meter gaya dada.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional. Populasi penelitian adalah seluruh mahasiswa renang spesialisasi yaitu sebanyak 30 mahasiswa. Pengambilan sampel ini dilakukan dengan teknik *purposive rondom sampling*, Sebanyak 12 orang. Instrumen penelitian ini dengan dayatahan kekuatan otot lengan melalui tes *pull-up* dan dayatahan kekuatan otot tungkai dengan tes *half-squat jump* dan tes kemampuan kemampuan renang gaya dada dilakukan dengan tes kemampuan renang gaya dada 200 meter. Teknik analisa data menggunakan analisis korelasi *product moment* (korelasi sederhana dan ganda) dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian : 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara dayatahan kekuatan otot lengan terhadap kemampuan renang gaya dada 200 meter pada mahasiswa FIK UNP jurusan kepeleatihan mata kuliah renang spesialisasi, diperoleh $r_{hitung} (0,638) > r_{tabel}(0,576)$. 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara dayatahan kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan renang gaya dada 200 meter pada mahasiswa FIK UNP jurusan kepeleatihan mata kuliah renang spesialisasi, diperoleh $r_{hitung} (0,633) > r_{tabel}(0,576)$. 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara dayatahan kekuatan otot lengan dan dayatahan kekuatan otot tungkai terhadap kemampuan renang gaya dada 200 meter pada mahasiswa FIK UNP jurusan kepeleatihan mata kuliah renang spesialisasi, diperoleh $R_{hitung} (0,740) > R_{tabel}(0,576)$.