

## ABSTRAK

### **Sri Devi (2019): Pengaruh Metode *Drills Under Simplified Conditions* Terhadap Kemampuan Servis Atas Bolavoli Klub Gesimpo Pasaman Barat. Skripsi. UNP**

Masalah dalam penelitian ini yaitu masih rendahnya kemampuan servis atas atlet bolavoli putri Klub Gesimpo Pasaman Barat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui sejauh mana pengaruh latihan *Drill Under Simplified Conditions* dalam meningkatkan kemampuan Servis atas atlet bolavoli putri Klub Gesimpo Pasaman Barat.

Jenis penelitian adalah eksperimen semu. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet bolavoli Klub Gesimpo Pasaman Barat yang berjumlah 22 orang atlet putra dan putri. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 12 orang atlet putri. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kemampuan servis atas dengan menggunakan sasaran servis. Data dianalisis dengan menggunakan analisis uji beda mean (uji t).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: Terdapat pengaruh model latihan *Drills Under Simplified Conditions* secara signifikan dalam meningkatkan kemampuan servis atas atlet bolavoli putri Klub Gesimpo Pasaman Barat. Peningkatan kemampuan servis atas adalah sebesar 5,41 yaitu dari skor rata-rata tes awal (*Pre test*) 14,17 dan tes akhir (*Post test*) menjadi 19,58, dan untuk uji hipotesis diperoleh nilai  $t_{hitung} 9.01 > t_{tabel} 1.79$

**Kata kunci :** *Drill Under Simplified Conditions* Servis Atas