

ABSTRAK

Hifzil Jumatul Arfit. 2019. “Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Klub Sepakbola Andaleh Kecamatan Sungayang Kabupaten Tanah Datar.”

Masalah dalam penelitian ini adalah belum adanya gambaran kondisi fisik atlet klub sepakbola Andaleh Kecamatan Sungayang Kabupaten Tanah Datar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran yang jelas mengenai kondisi fisik atlet sepakbola Andaleh Kecamatan Sungayang Kabupaten Tanah Datar.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian berjumlah 50 orang. Penarikan sampel dengan menggunakan teknik purposive sampling berjumlah 15 orang. Teknik pengambilan data dengan melakukan tes kondisi fisik yaitu tes *leg dynamometer* (kekuatan otot tungkai), lari 50 meter (kecepatan), *bleep test* (daya tahan). Data dianalisis dengan menggunakan rumus distribusi frekuensi dalam bentuk persentase $P = F/N \times 100$

Dari analisis data maka hasil penelitian tingkat kondisi fisik atlet klub sepakbola Andaleh Kecamatan Sungayang Kabupaten Tanah Datar 1 orang (7%) atlet yang memiliki kondisi fisik baik sekali, 2 orang (13,3%) kategori baik, 7 orang (47%) kategori cukup, 5 orang (33%) kategori kurang, dan tidak ada satupun atlet yang memiliki kondisi fisik kurang sekali. Dengan demikian rata-rata tingkat kondisi fisik atlet klub sepakbola Andaleh Kecamatan Sungayang Kabupaten Tanah Datar. berada pada kategori cukup.