ABSTRAK

Dio Badra. 2019. Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Putri Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Batusangkar dengan Sekolah Menengah Pertama Negeri 12 Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah perbedaan ketinggian suatu tempat menyebabkan O^2 menipis, dengan demikian sistem kinerja jantung pernafasan dan peredaran darah semakin dipacu guna untuk mencukupi kebutuhan oksigen dalam tubuh, disini peneliti meniliti kesegaran jasmani seseorang yang berada di daratan tinggi dengan daratan rendah. Tujuan penelitian untuk mengetahui kesegaran jasmani seseorang yang berada di darataan tinggi dengan daratan rendah.

Jenis penelitian ini adalah penelitian komparatif kuantitatif, artinya penelitian yang bersifat membandingkan atau perbedaan. Populasi dari penelitian ini adalah siswa putri Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Batusangkar dengan Sekolah Menengah Pertama Negeri 12 Batusangkar yang berjumlah 584 orang. Dengan teknik penarikan sampel adalah *random sampling* yaitu teknik pengambilan sampel dari anggota populasi yang dilakukan secara acak tanpa memperhatikan strata yang ada dalam populasi itu. Dari sekolah Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Batusangkar lokal VIII 3 yang berjumlah 25 orang, sedangkan dari Sekolah Menengah Pertama Negeri 12 Padang VIII 3 yang berjumlah 20 orang sehingga didapat 45 orang. Tes yang digunakan untuk pengumpulan data adalah tes lari 2,4 kilimeter, kemudian dianalisis dengan stastik teknik uji t secara manual.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah sebagi berikut perbedaan tingkat kesegaran jasmani siswa putri Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Batusangkar dengan Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 12 Padang yaitu terdapat t_{hitung} (2,95) sedangkan t_{tabel} (2,02) dengan taraf signifikansi 0.05. berarti t_{hitung} (2,95) > t_{tabel} (2,02) sehingga Ho ditolak, jadi kesimpulannya terdapat perbedaan tingkat kesegaran jasmani siswa putri Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Batusangkar dengan Sekolah Menengah Pertama Negeri 12 Padang.

Kata Kunci : Perbedaan, Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa