

ABSTRAK

Windi Cusanni. 2019. “Tinjauan Tingkat Kesegaran Jasmani Dan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Negeri 01 Pangkalan Kecamatan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota.

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya tingkat kesegaran jasmani dan status gizi siswa Sekolah Dasar Negeri 01 Pangkalan Kecamatan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani dan status gizi siswa Sekolah Dasar Negeri 01 Pangkalan Kecamatan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota.

Jenis penelitian ini adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa Sekolah Dasar Negeri 01 Pangkalan Kecamatan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota yang berjumlah 221 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive samplin*, dengan demikian sampel dalam penelitian ini adalah siswa putra usia 10-12 tahun kelas IV dan V dengan jumlah 39 siswa. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap kesegaran jasmani dengan tes kesegaran jasmani (TKJI) dan status gizi dengan tes *antropometri* (tinggi badan dan berat badan). Data dianalisa dengan menggunakan persentase.

Berdasarkan analisa data maka hasil penelitian ditemukan bahwa dari 39 sampel Siswa Sekolah Dasar Negeri 01 Pangkalan Kecamatan Pangkalan Koto Baru Kabupaten Lima Puluh Kota memiliki tingkat kesegaran jasmani kategori kurang dan status gizi siswa kategori normal.