

ABSTRAK

Bayu Diwa Fajri. (2019). “Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola SSB Porma Kabupaten Sijunjung.” *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahui kondisi fisik Tujuan SSB Porma Kabupaten Sijunjung. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui kondisi fisik pemain SSB Porma Kabupaten Sijunjung.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh pemain SSB Porma Kabupaten Sijunjung yang berjumlah 25 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah *total sampling* keseluruhan dari populasi, yaitu 25 orang atlet. Data penelitian ini berupa skor hasil tes daya tahan, kecepatan dan kelincahan. Data tersebut diperoleh melalui 3 jenis tes, daya tahan *Yo-Yo Intermittent Recovery*, kecepatan (lari *sprint* 30 meter), kelincahan kerucut TY.

Hasil penelitian ini ada tiga. Pertama, tes daya tahan *Yo-Yo Intermittent Recovery* berada pada kualifikasi sangat rendah 88%. Kedua, kecepatan (lari *sprint* 30 meter) berada pada kualifikasi rendah 40%. Ketiga, kelincahan kerucut TY berada pada kualifikasi kurang dan sedang yang imbang yaitu 32%.