

ABSTRAK

SULEMAN : Tinjauan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan

Penelitian ini berawal dari kurang semangatnya siswa dalam melakukan gerakan senam pagi dan kegiatan proses belajar di kelas atau di lapangan. Penyebab kurang semangatnya siswa di duga karena rendahnya tingkat kesegaran jasmani siswa tersebut. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan.

Penelitian ini tergolong penelitian deskriptif dengan populasi siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan berjumlah 208 orang. Cara pengambilan sampel penelitian ini adalah *Purposive Sampling* yang berjumlah 31 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia sehingga diperoleh nilai kesegaran jasmani masing-masing sampel. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan rumus statistik deskriptif yaitu $P = F/N \times 100\%$.

Hasil analisa data ditemukan nilai rata-rata tingkat kesegaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 07 Pancung Soal Kabupaten Pesisir Selatan dengan klasifikasikan Baik Sekali tidak ada (0,00%), klasifikasi Baik 2 orang (6,45%), klasifikasi Sedang 8 orang (25,80%), klasifikasikan Kurang 21 orang (67,74%), dan yang berklasifikasi Kurang Sekali 0 orang (0,00%).

Kata kunci: