

ABSTRAK

Jelio Tri Kurniawan. 2018. “Pengaruh Latihan *Small Side Games* Terhadap Kemampuan *Short-Pass* Pemain Sepakbola SMP Negeri 3 Bengkulu Selatan”. Skripsi. Padang: Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Padang.

Hasil survey di SMP Negeri 3 Bengkulu Selatan ditemukan bahwa kualitas penguasaan keterampilan dasar pada setiap pemain sepakbolanya masih rendah. Tim sepakbola SMP Negeri 3 Bengkulu Selatan masih lemah dalam melakukan *short-pass*. Mereka belum begitu terlatih sehingga ketika bermain masih susah untuk mempertahankan bola, sehingga ketika melakukan *short-pass* masih sering salah sasaran atau tidak tepat sasaran. Salah satu jenis latihan yang dapat meningkatkan teknik bermain sepakbola khususnya teknik passing adalah Latihan *Small side game*. Latihan ini dilakukan dengan menyajikan situasi permainan yang membuat pemain mendapatkan penguasaan teknik bermain sepakbola. Oleh karena itu, dilakukan latihan *Small Side Game* terhadap kemampuan *Short-Pass* pada pemain sepakbola SMP 3 Bengkulu Selatan.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen semu, desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah “*One groups pretest-posttest design*”. Penelitian dilakukan sebanyak 16 pertemuan dengan subjek 20 pemain sepakbola SMP Negeri 3 Bengkulu Selatan. Analisis data dilakukan dengan uji t.

Berdasarkan hasil uji t, diketahui bahwa nilai sig. (2 tailed) sebesar 0,018 < 0,05, maka disimpulkan bahwa ada pengaruh latihan *small sided games* terhadap keterampilan *short-pass* siswa peserta ekstrakurikuler sepakbola SMP Negeri 3 Bengkulu Selatan.