

ABSTRAK

Hasan Ahmad (2019): Tinjauan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas IV SD N 44 Kalumbuk Kota Padang

Berdasarkan observasi dan wawancara dengan guru penjasorkes SD N 44 kalumbuk Kota Padang ditemukan banyaknya siswa kelas IV SD N 44 Kalumbuk yang lesu dalam mengikuti pembelajaran Penjasorkes.. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui bagaimana tingkat kesegaran jasmani Siswa SD N 44 Kalumbuk Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh Siswa SD N 44 Kalumbuk Kota Padang. Sedangkan sampel diambil hanya murid kelas IV yang berjumlah 36 orang. Instrumen penelitian menggunakan alat ukur Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI). Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif persentase.

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan tingkat kesegaran jasmani siswa kelas IV SD N 44 Kalumbuk Kota Padang. yaitu, 1) frekuensi Kesegaran Jasmani Siswa Putra SD N 44 Kalumbuk Kota Padang yang paling tinggi pada klafikasi sedang dengan persentase **58,82 %** yang dikatagorikan **cukup**. 2) Kesegaran Jasmani Siswa Putri SD N 44 Kalumbuk Kota Padang dan berdasarkan hasil demikian, frekuensi Kesegaran Jasmani Siswa Putri SD N 44 Kalumbuk Kota Padang yang paling tinggi pada klafikasi sedang dengan persentase **63,16 %** yang dikatagorikan **Cukup**. 3) Kesegaran Jasmani Siswa di SD N 44 Kalumbuk Kota Padang. Berdasarkan hasil demikian, frekuensi Kesegaran Jasmani Siswa Putra dan Putri SD N 44 Kalumbuk Kota Padang yang paling tinggi pada klafikasi sedang dengan persentase **61,11 %** yang dikatagorikan **Cukup**.