

ABSTRAK

Irmen Kusnedi. 2019. Kontribusi Kelentukan Pergelangan Tangan Dengan Akurasi *Service* Dalam Permainan Tenis Meja Pada Unit Kegiatan Olahraga (UKO) Tenis Meja Universitas Negeri Padang

Masalah penelitian rendahnya prestasi atlet pada Unit Kegiatan olahraga (UKO) Tenis Meja Universitas Negeri Padang. Dengan variable kelentukan pergelangan tangan dengan akurasi *service*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi kelentukan pergelangan tangan dengan akurasi *service*.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 32 orang atlet. Pengambilan sampel ini di lakukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu berdasarkan tujuan yang telah di tetapkan oleh peneliti yang berjumlah 15 orang atlet putra. Instrumen penelitian ini melalui tes kelentukan pergelangan tangan dan tes akurasi *service* dilakukan dengan tes akurasi *service*. Teknik analisa data menggunakan teknik analisis korelasi *product moment* (korelasi sederhana dan korelasi ganda) dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian yaitu Terdapat kontribusi yang signifikan antara kelentukan pergelangan tangan dengan akurasi *service* pada Unit Kegiatan Olahraga (UKO) Tenis Meja Universitas Negeri Padang dengan nilai koefisien korelasi sebesar $r_{hitung}0,556 > r_{tabel}0,514$, koefisien determinasi sebesar 30,91% dan koefisien distribusi $t_{hitung}2,41 > t_{tabel}1,75$.

Kata Kunci : Kelentukan Pergelangan Tangan dan Akurasi *Service*