

## ABSTRAK

### **Muhammad Azim (2018): Tinjauan Kecerdasan Emosi Atlet *Cricket* Sumatera Barat**

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya tingkat kecerdasan emosi atlet *Cricket* Sumatera Barat. Dalam olahraga khususnya pada cabang cricket, seseorang yang memiliki kecerdasan masih belum cukup, tetapi harus diikuti dengan kematangan emosi serta basa mengarahkan emosi itu kearah yang positif. penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan , yaitu: tingkat kecerdasan emosi atlet *cricket* Sumatera Barat yang di lihat dan tinjau dari kesadaran diri, pengaturan diri, motivasi, empati, dan keterampilan sosial.

Jenis penelitian ini digolongkan pada penelitian deskriptif, dengan jumlah populasi seluruh atlet cricket sumatera barat dengan jumlah 20 orang atlet . teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *total sampling* dengan sampel sebanyak 20 orang atlet, sedangkan analisis data menggunakan teknik persentase. Hasil penelitian ini menunjukkan dan mengungkapkan bahwa kecerdasan emosi atlet cricket sumatera barat dilihat dari kesadaran diri, pengaturan diri, motivasi, empati, dan keterampilan sosial yaitu berada pada persentase 75 % berada keadaan cukup. Berdasarkan hasil dari penelitian, atlet *cricket* Sumatera Barat belum memiliki kecerdasan emosi yang baik.

**Kata Kunci : Kecerdasan Emosi Atlit *Cricket* Sumatera Barat**