

ABSTRAK

AMI FANDRA. (2019). “Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 06 Kota Pariaman”

Masalah dalam penelitian ini adalah menurunnya hasil belajar siswa Sekolah Dasar Negeri 06 Kota Pariaman. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kesegaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 06 Kota Pariaman 2019.

Jenis penelitian ini adalah *survei*, dengan menggunakan metode pendekatan observasi dan tes. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa Sekolah Dasar Negeri 06 Kota Pariaman yang berjumlah 54 siswa dengan rincian siswa laki-laki 26 siswa dan perempuan 28 siswa. Variabel dalam penelitian ini adalah kesegaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 06 Kota Pariaman tahun 2019 yang diukur menggunakan acuan TKJI. Sampel diambil secara keseluruhan dari populasi dengan teknik *total sampling*. Analisa data menggunakan analisis statistik *deskriptif persentase*, dengan pengelompokan kategori kurang sekali, kurang, sedang, baik, dan baik sekali.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kesegaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 06 Kota Pariaman tahun 2019 rata-rata dalam kategori sedang. Rincian hasil tes adalah Kategori kurang sekali 1 siswa (1,9%), 2) Kategori kurang 20 siswa (37%), 3) Kategorisedang 29 siswa (53,7%), 4) Kategori baik 4 siswa (7,4%). Tentunya banyak faktor-faktor yang mempengaruhi hasil tersebut. Berdasarkan hasil penelitian ini, bahwa tingkat kesegaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 06 Kota Pariaman memiliki tingkat kesegaran jasmani dalam kategori sedang (53,7%).

Kata Kunci : Tingkat Kesegaran Jasmani, Siswa Sekolah Dasar Negeri 06 Kota Pariaman