

## ABSTRAK

### **Bonnie Aditya Effendy (2018) : Penerapan Model Latihan *Drills For Game-Like Situation* Untuk Meningkatkan Kemampuan Servis Atas Bolavoli Klub Activa Lintau**

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan servis atas bolavoli klub Activa Lintau. Masalah tersebut kemungkinan terjadi karena kurang tepatnya metode latihan yang digunakan pelatih. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap pengaruh penerapan metode Latihan *Drills For Game-Like Situation* untuk meningkatkan kemampuan servis atas bolavoli klub Activa Lintau.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet bola voli putra yang bergabung dalam klub Activa Lintau sebanyak 20 orang atlet putra yang rentang umurnya 17 tahun sampai 25 tahun. Teknik pengambilan sampel digunakan dengan teknik *total sampling*, dengan jumlah sampel yang digunakan sebanyak 20 orang. Data dikumpulkan dengan melakukan tes ketepatan servis atas dengan sepuluh pengulangan. Data dianalisis dengan menggunakan Uji t atau uji beda mean.

Hasil penelitian dan analisis data menunjukkan bahwa metode latihan *Drills For Game-Like Situation* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan servis atas bolavoli klub Activa Lintau. Berdasarkan hasil analisis data, ditemui  $t_{hitung} = 72,97 > t_{tabel} = 1,792$  dengan peningkatan rata-rata adalah 8,1.

**Kata kunci : Metode Latihan, *Drills For Game-Like Situation*, Servis Atas**