

ABSTRAK

Eko Marzal Putra (2018) : Persepsi Remaja dalam Melakukan Olahraga di Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan

Masalah dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya gambaran persepsi remaja dalam melakukan olahraga di Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran persepsi remaja dalam melakukan olahraga di Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan

Jenis penelitian adalah deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan di Kecamatan Lengayang. Populasi dalam penelitian ini adalah Remaja di Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan yang berjumlah 192 orang. Teknik penarikan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *random sampling* dimana sampel diambil 15% dari jumlah populasi, jadi jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 30 orang remaja. Teknik yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah dengan angket dengan skala Gutman. Data yang diperoleh dianalisis dengan teknik deskriptif.

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa : Tingkat capaian persepsi remaja dalam melakukan olahraga di Kecamatan Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan termasuk dalam klasifikasi cukup yang dibuktikan dengan nilai persentase sebesar 55.56%. Artinya remaja sudah cukup mengerti dan paham dalam melakukan olahraga.

Kata Kunci : Persepsi Remaja dalam Melakukan Olahraga