

ABSTRAK

Muhammad Hannafi (2018) : Pengaruh Latihan *Overhead Throw* Terhadap Keterampilan Servis Atas Pemain Bolavoli Putra SMP Negeri 3 Padang Panjang. Skripsi. FIK-UNP

Masalah penelitian adalah belum diketahuinya kemampuan keterampilan servis atas pemain bolavoli putra SMP Negeri 3 Padang Panjang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *overhead throw* terhadap keterampilan servis atas pemain bolavoli putra SMP Negeri 3 Padang Panjang.

Penelitian eksperimen ini menggunakan *one group pre-test post-test* design dengan perlakuan sebanyak 20 kali. Subjek penelitian ini adalah pemain bolavoli putra SMP Negeri 3 Padang Panjang, sampel dalam penelitian ini berjumlah 12 orang. Sampel yang diambil dalam penelitian ini berumur 14-15 Tahun. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan tes keterampilan servis atas. Sebelum melakukan teknik analisis data terlebih dahulu dilakukan uji prasyarat normalitas dan uji homogenitas. Setelah itu dilakukan uji hipotesis menggunakan uji t dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh latihan *overhead throw* terhadap keterampilan servis atas pemain bolavoli putra SMP Negeri 3 Padang Panjang, dengan nilai signifikansi hitung pada uji t diperoleh harga koefisien uji t (t_{hitung}) $9,53 > 1,80$ (t_{tabel}) dan memberikan pengaruh terhadap keterampilan servis atas, dari rata-rata kemampuan awal 25,92 point menjadi 30,16 point dimana H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kata Kunci : *Overhead Throw*, Servis Atas, Ekstrakurikuler Bolavoli