

## ABSTRAK

### Efni Safitri : **Tampilan Anak Tunagrahita Dalam Berolahraga di Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Kubung Kabupaten Solok**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana tampilan anak tunagrahita dalam melaksanakan olahraga berdasarkan tempat, alat, inetraksi dan gerakan. Sedangkan tampilan dari anak tunagarhita tersebut memiliki beberapa masalah yang akan dinilai berdasarkan ketegori yang sudah ditetapkan berdasarkan apa yang sudah diamati

Jenis penelitian ini deskriptif bertujuan untuk menggambarkan tentang Tampilan Anak Tunagrahita Dalam Berolahraga di Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Kubung Kabupaten Solok.

Populasi dalam penelitian ini adalah anak tunagrahita di Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Kubung Kabupaten Solok yang akan di lihat karakter dalam berolahraga yang berjumlah 31 orang. Sampel dalam penelitian diambil menggunakan teknik *total sampling* dimana sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 18 orang. Teknik pengumpulan data dengan melakukan observasi secara langsung menggunakan lembar observasi dalam bentuk pertanyaan dengan teknik analisis data berupa statistik deskriptif.

Hasil analisis data menggambarkan bahwa tampilan anak tunagrahita dalam berolahraga di SLBN 1 Kubung sangat berpengaruh. (1) Pada saat bermain anak butuh tempat dimana mereka bisa berinteraksi dengan bebas, sehingga bisa menguasai lapangan dengan baik. (2) Dalam penelitian ini, peneliti tidak menemukan adanya kerusakan dan tidak lengkapnya alat, sehingga anak tunagrahita bisa melaksanakan olahraga dengan baik. (3) Sedangkan interaksi anak juga berpengaruh terhadap tampilan anak saat berolahraga, apakah nantinya akan menjadi baik atau malah sebaliknya, dengan adanya interaksi antara guru dan anak maka disitulah terbentuknya suatu tampilan yang baik terhadap anak. (4) Olahraga dalam berbagai macam gerakan atau permainan dapat membantu perkembangan keterampilan gerak, guru olahraga yang kreatif dapat membantu setiap anak mengembangkan koordinasi syaraf-otot dalam keterampilan gerak melalui gerakan-gerakan kreatif.