

## ABSTRAK

### **KAMRIN GAHO,(2019)Studi Tentang Kesegaran Jasmani Siswa Kelas VII SMP Negeri 3 Hibala Kecamatan Hibala Kabupaten Nias Selatan**

Penelitian ini bertitik tolak dari kurangnya studi kesegaran Jasmani Siswa SMP Negeri 3 Hibala Kecamatan Hibala Kabupaten Nias Selatan. Penyebab kemungkinannya antara lain kurangnya aktivitas gerak pada siswa sekolah tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk: mengetahui studi tentang kesegaran jasmani siswa kelas VII SMP Negeri 3 Hibala Kecamatan Hibala Kabupaten Nias Selatan. Penelitian ini dilakukan di SMP tersebut.

Jenis penelitian ini adalah analisis deskriptif yang bertujuan untuk mengungkap Studi Tentang Kesegaran jasmani Siswa SMP Negeri 3 Hibala Kecamatan Hibala Kabupaten Nias Selatan. Waktu penelitian dimulai pada bulan November – Desember 2018. Populasi penelitian adalah 123 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan Teknik *Random Sample* yaitu: kelas VII siswa putra putri, jadi sampel berjumlah 28 orang Siswa SMP Negeri 3 Hibala Kecamatan Hibala Kabupaten Nias selatan.

Dari analisa data diperoleh hasil penelitian sebagai berikut bahwa: Kesegaran jasmani Siswa SMP Negeri 3 Hibala Kabupaten Nias Selatan yang berada pada klasifikasi sedang (64,3%) siswa, dan klasifikasi kurang (35,7%). Dari temuan tersebut dapat diambil kesimpulan bahwa: studi tentang kesegaran jasmani Siswa SMP Negeri 3 Hibala Kecamatan Hibala Kabupaten Nias Selatan klasifikasi sedang.

***Kata kunci : studi tentang kesegaran jasmani siswa***