

ABSTRAK

Yandi Yolanda Nasri (2019) : Hubungan Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-tangan Terhadap Kemampuan Servis Panjang Pemain Bulutangkis SMA Negeri 1 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan

Masalah dalam penelitian ini berawal dari kurangnya kemampuan servis panjang pemain bulutangkis SMA Negeri 1 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan servis panjang pemain bulutangkis SMA Negeri 1 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini yaitu pemain bulutangkis SMA Negeri 1 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan yang berjumlah 29 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Sampel dalam penelitian ini 29 orang. Instrumen penelitian yaitu : Daya ledak otot lengan di tes dengan *two hands medicine ball put*, koordinasi mata-tangan di tes dengan lempar tangkap bola kasti kedinding (*ballwerfen und fungen*), kemampuan servis panjang di tes dengan melakukan servis panjang. Data dianalisis dengan menggunakan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Hasil penelitian diperoleh sebagai berikut : 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot lengan putra dan putri terhadap kemampuan servis panjang pemain bulutangkis SMA Negeri 1 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan, 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan putra dan putri terhadap kemampuan servis panjang pemain bulutangkis SMA Negeri 1 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan, 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan putra dan putri terhadap kemampuan servis panjang pemain bulutangkis SMA Negeri 1 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan.

Kata Kunci : Daya Ledak Otot lengan, Koordinasi Mata-tangan, Kemampuan Servis Panjang