

ABSTRAK

Zulfilah Handoko (1303204): Hubungan Antara Kelincahan Dan Kelenturan Dengan Kemampuan *Dribbling* Pemain Sepak Bola SSB Lamanda Kecamatan Salimpaung Kabupatentananah Datar

Masalah dalam penelitian ini yaitu kemampuan *dribbling* pemain sepak bola SSB Lamanda Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar belum begitu baik. Banyak faktor yang menyebabkan rendahnya kemampuan *dribbling* tersebut, diantaranya adalah kelincahan dan kelenturan. Dengan demikian tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi hubungan kelincahan dan kelenturan dengan kemampuan *dribbling* pemain sepak bola SSB Lamanda Kecamatan Salimpaung Kabupatentananah Datar.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini yaitu anggota Sekolah Sepakbola Lamanda Kecamatan Salimpaung Kabupaten Tanah Datar sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 20 orang atlet. Data dianalisis dengan statistik deskriptif dan inferensial dengan rumus uji t sampel terikat.

Berdasarkan analisis data bahwa hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa: 1) Kelincahan mempunyai hubungan secara signifikan dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola dan diterima kebenarannya secara empiris, dengan $t_{hitung} = 2,50 > t_{tabel} 1,73$. 2) Kelenturan mempunyai hubungan secara signifikan dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola dan diterima kebenarannya secara empiris, dengan $t_{hitung} = 2,35 > t_{tabel} 1,73$. 3) Kelincahan dan kelenturan secara bersama-sama mempunyai hubungan secara signifikan dengan kemampuan *dribbling* pemain sepakbola dan diterima kebenarannya secara empiris, dengan $F_{hitung} = 5,93 > F_{tabel} 3,59 \alpha = 0.05$.