

ABSTRAK

Riski Nanda. 2017. "Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai dan koordinasi mata-kaki Terhadap Kemampuan *Long Passing* Pada Atlet Sepakbola Rajawali". *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Permasalahan yang terjadi pada gerakan *long passing* atlet sepakbola Rajawali mengakibatkan rendahnya kemampuan *long passing* atlet Rajawali Padang. Kekuatan otot tungkai dan koordinasi mata-kaki diduga sebagai faktor yang ikut berkontribusi terhadap kemampuan *long passing*. Penelitian yang dilakukan bertujuan untuk mengetahui besarnya kontribusi kekuatan otot tungkai dan koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan *long passing* atlet Rajawali Padang.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian korelasional. Populasi penelitian adalah atlet Rajawali Padang yang berjumlah sebanyak 16 orang. Seluruh populasi dijadikan sampel dengan teknik penarikan sampel total *sampling*. Untuk mengukur kekuatan otot tungkai digunakan *leg dynamometer*. Untuk mengukur gerak koordinasi mata-kaki digunakan *soccer wall volley test*. Untuk mengukur kemampuan *long passing* digunakan tes kemampuan *long passing*. Teknik analisa data menggunakan analisis korelasional dengan rumus korelasi *product moment*.

Hasil penelitian diperoleh: (1) Terdapat kontribusi kekuatan otot tungkai sebesar 27,68% terhadap kemampuan *long passing* atlet Rajawali Padang. (2) Terdapat kontribusi koordinasi mata dan kaki sebesar 25,68% terhadap kemampuan *long passing* atlet Rajawali Padang. (3) Terdapat kontribusi kekuatan otot tungkai dan koordinasi mata dan kaki secara bersama-sama sebesar 35,68% terhadap kemampuan *long passing* atlet Rajawali Padang.