

ABSTRAK

Erick (2018): Motivasi Penderita Diabetes Tipe II Dalam Melakukan Kegiatan Olahraga Di Puskesmas Ulak Karang Kota Padang.

Masalah dalam penelitian ini berasal dari hasil observasi yang penulis temui di lapangan yaitu minat penderita diabetes dalam melakukan kegiatan olahraga di Puskesmas Ulak Karang Kota Padang berjalan baik, namun masih terdapat peserta senam diabetes yang bermalasan hadir dan terlambat hadir, dengan alasan bermacam-macam, ada yang beralasan terlambat karena kepasaran, kerja, sakit dan lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan motivasi penderita diabetes dalam mengikuti senam diabetes di puskesmas ulak karang kota padang dilihat indikator motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh peserta senam diabetes di Puskesmas Ulak Karang Kota Padang, yaitu berjumlah 30 orang. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *total sampling*, yaitu seluruh populasi di jadikan sampel dalam penelitian. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan melalui penyebaran angket. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif dengan tabulasi frekuensi.

Hasil analisis data didapatkan tingkat capaian motivasi intrinsik penderita diabetes tipe II dalam mengikuti kegiatan olahraga di Puskesmas Ulak Karang Kota Padang berada pada kategori sangat baik dengan tingkat capai responden 86%, dan responden yang menjawab sangat setuju (SS) 60.00%, atau 18 orang, setuju (S) sebesar 37.38% atau 11 orang, ragu-ragu (RR) sebesar 2.62% atau 1 orang, tidak setuju (TS) sebesar 0% dan sangat tidak setuju (STS) sebesar 0%. Motivasi ekstrinsik penderita diabetes tipe II dalam mengikuti kegiatan olahraga di Puskesmas Ulak Karang Kota Padang berada pada kategori sangat baik dengan tingkat capai responden 80%, dan jawaban responden yang menjawab sangat setuju (SS) 51.48% atau 15 orang, setuju (S) sebesar 34.63 % atau 10 orang, ragu-ragu (RR) sebesar 6,48% atau 2 orang, tidak setuju (TS) sebesar 5,56% atau 2 orang dan sangat tidak setuju (STS) sebesar 1,85% atau 1 orang.

Kata Kunci : Motivasi Penderita Diabetes Tipe II