

ABSTRAK

Pepi Selpiana (2018):Kontribusi Lemak Tubuh dan Kemampuan Motorik Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 4 Batu Manjulang Kecamatan Kupitan Kabupaten Sijunjung.

Masalah dalam penelitian ini adalah siswa yang kurang berjalan menurut semestinya seperti banyaknya siswa yang terlambat datang, dan pada saat guru menerangkan siswa lebih banyak meletakkan wajah diatas meja dan menguap, dan kurang memperhatikan guru dan dilihat dari bentuk tubuh mereka, ada yang kurus, gemuk, dan terlalu gemuk, Tinggi dan pendeknya tubuh mereka, serta siswa perempuan kebanyakan malas melakukan aktifitas fisik, lebih banyak duduk dan mengobrol. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Kontribusi lemak tubuh dan kemampuan motorik terhadap kebugaran jasmani.

Rancangan penelitian ini adalah penelitian korelasional dilanjutkan dengan melihat kontribusi lemak tubuh dan kemampuan motorik terhadap kebugaran jasmani. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas IV dan V yang berjumlah 46 orang. Dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *random* , sampel penelitian umur 10 – 12 tahun yang berjumlah 20 orang.

Penelitian ini dilakukan pada April 2018, bertempat dilapangan Batu Manjulang. Hasil penelitian ini Kontribusi lemak tubuh terhadap kebugaran jasmani yang diperoleh yaitu $r_{hit} (0,45) > r_{tab} (0,444)$ terdapat hubungan yang signifikan sebesar (0,45) dengan kontribusinya sebesar 20% . kontribusi kemampuan motorik terhadap kebugaran jasmani ini yang diperoleh $r_{hit} (0,57) > r_{tab} (0,444)$ terdapat hubungan signifikan (0,57) dengan demikian kontribusinya sebesar 33%. Kontribusi lemak tubuh dan kemampuan motorik secara bersama-sama terhadap kebugaran jasmani yang diperoleh $r_{hit} (0,80) > r_{tab} (0,444)$ dengan hubungan yang signifikan sebesar (0,80) dengan demikian kontribusinya sebesar 64%.

Kata kunci : kemampuan Motorik, Lemak Tubuh Dan Kebugaran Jasmnai