

ABSTRAK

Afrianto. 2013 : Profil Kondisi Fisik Atlet Sepaktakraw Klub Koba Sei Ger Kabupaten Padang Pariaman

Permasalahan dalam penelitian ini belum diketahui profil kemampuan kondisi fisik atlet Sepaktakraw klub Koba Sei Ger Kabupaten Padang Pariaman. Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui profil kondisi fisik atlet yang mengikuti Sepaktakraw klub Koba Sei Ger Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian adalah *deskriptive*. Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan atlet Sepaktakraw Klub Koba Sei Ger Kabupaten Padang Pariaman yang berjumlah 17 orang, yang terdiri dari 12 orang putra dan 5 orang putri. Sampel diambil dengan *purposive sampling*, atlet putra saja yang berjumlah 12 orang. Jenis data dalam penelitian yaitu data primer, data yang langsung dikumpulkan oleh peneliti dengan melakukan tes kondisi fisik terhadap atlet Sepaktakraw Klub Koba Sei Ger Kabupaten Padang Pariaman yang terpilih menjadi sampel dan data sekunder yaitu data yang diperoleh dari dokumen-dokumen yang diberikan oleh pelatih Sepaktakraw yang bersangkutan dengan jumlah populasi yang ada. Data dianalisis dengan tabulasi frekuensi persentase.

Hasil penelitian menyatakan bahwa: (1) Kemampuan tes *zig-zag run*, dalam kategori baik ada 4 orang (33,33%), cukup ada 2 orang (16,67%), kurang ada 6 orang (50,00%) dan tidak ada yang masuk dalam kategori sempurna. (2) Kemampuan tes modifikasi duduk raih dalam kategori baik sekali ada 5 orang (41,67%), cukup ada 7 orang (58,33%), dan tidak ada yang masuk dalam kategori kurang dan kurang sekali. (3) Kemampuan *vertical jump*, dalam kategori baik sekali ada 2 orang (16,67%), baik ada 10 orang (83,33%), dan tidak ada yang masuk dalam kategori cukup dan kurang.

Kata Kunci: Kondisi Fisik, Sepaktakraw