

ABSTRAK

Wina Rizki. (15086350). Analisis Status Gizi Siswa SD Negeri di Desa Sikabaluan Kecamatan Siberut Utara Kabupaten Kepulauan Mentawai

Permasalahan dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya status gizi siswa SD Negeri di Desa Sikabaluan Kecamatan Siberut Utara Kabupaten Kepulauan Mentawai. Status gizi dalam dunia Pendidikan memiliki peranan penting untuk pertumbuhan dan perkembangan anak terutama pada usia sekolah dalam meningkatkan prestasi dan semangat dalam menjalani pembelajaran di sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status gizi siswa SD Negeri di Desa Sikabaluan Kecamatan Siberut Utara Kabupaten Kepulauan Mentawai.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan Populasi seluruh siswa Sekolah Dasar Negeri di Desa Sikabaluan Kecamatan Siberut Utara berjumlah 7 sekolah sebanyak 719 orang siswa. Penarikan sampel dilakukan teknik *purposive sampling*, didapat sampel kelas IV, V dan VI, dengan rincian siswa putra sebanyak 57 orang siswa, dan siswa putri sebanyak 33 orang siswa dengan total 100 orang siswa. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari 2019 bertempat di Desa Sikabaluan Kecamatan Siberut Utara Kabupaten Kepulauan Mentawai. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah dengan menggunakan indeks masa tubuh menurut umur (IMT/U) anak umur 5-18 tahun Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif dalam bentuk persentase.

Berdasarkan hasil analisis data, diperoleh hasil penelitian sebagai berikut: status gizi siswa putra pada kategori normal dengan jumlah 47 siswa dengan persentase 82%, Kurus berjumlah 5 siswa dengan persentase 9%, Gemuk berjumlah 4 siswa dengan persentase 7% , sangat kurus berjumlah 1 siswa dengan persentase 2%, dan obesitas 0%. Status gizi siswa putri berada dalam kategori normal berjumlah 33 siswa dengan persentase 77%, gemuk berjumlah 6 siswa dengan persentase 13%, kurus berjumlah 2 dengan persentase 7%, sangat kurus berjumlah 2 siswa dengan persentase 3%, dan obesitas 0%. Dari rata-rata diatas status gizi siswa putra dalam kategori normal dengan persentase 82% dan putri 77%.

Kata kunci: Status Gizi dan Siswa