

ABSTRAK

PANJI PUTRA PRADANA, 2019: Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Daya Ledak Otot Lengan, Terhadap Ketepatan *Smash* Atlet Pb Gajah Berlian Kota Padang

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah ada kontribusi daya ledak otot tungkai, daya ledak otot lengan terhadap kemampuan *smash* atlet PB. Gajah Berlian Kota Padang. Jenis penelitian ini korelasi ganda, sampelnya semua atlet laki-laki PB Gajah Berlian Kota Padang yang berjumlah 18 orang, kemudian data diolah dengan teknik korelasi *product moment*. Sebelum data diolah terlebih dahulu akan dilakukan uji *normalitas* data dan uji *homogenitas*. Uji *normalitas* yang bertujuan untuk mengetahui apakah kelompok sampel berasal dari populasi yang berdistribusi normal atau tidak, dan menguji *normalitas* dilakukan uji *lilifour*, sedangkan uji *homogenitas* bertujuan untuk melihat apakah kelompok data homogen atau tidak, untuk mendapatkan hal tersebut digunakan uji F jika populasi berdistribusi normal dan kelompok data homogen, maka dipakailah korelasi *product moment*.

Berdasarkan analisis statistik data dan pembahasan yang telah dipaparkan sebelumnya, maka dapat dikemukakan beberapa kesimpulan. Daya ledak otot tungkai berkontribusi terhadap kemampuan Ketepatan *Smash* Bulutangkis Atlet PB Gajah Berlian Kota Padang, dengan hasil $t_{hitung} 3,0526 > t_{tabel} 1,81$. didapat besaran kontribusi sebesar 48,05%. Daya ledak otot lengan berkontribusi terhadap kemampuan Ketepatan *Smash* Bulutangkis Atlet PB Gajah Berlian Kota Padang, dengan perolehan $t_{hitung} 2,8095 > t_{tabel} 1,81$ dengan besaran kontribusi sebesar 44,15%. Daya ledak otot tungkai secara bersamaan dengan daya ledak otot lengan berkontribusi terhadap Ketepatan *Smash* Bulutangkis Atlet PB Gajah Berlian Kota Padang, dengan perolehan $F_{hitung} 16,52 > F_{tabel} 4,46$ dengan kontribusi sebesar 78,59%