

ABSTRAK

Yopi Hidayatullah (2019)

Status gizi siswa SD Negeri 7 Limo Koto
Kecamatan Koto VII Kabupaten Sijunjung

Berdasarkan hasil pengamatan atau observasi awal di SD Negeri 7 Limo Koto Kecamatan Koto VII Kabupaten Sijunjung. Siswa di sekolah tersebut ada yang gemuk tapi pendek dan ada yang kurus namun dia tinggi. Dilihat dari segi tingkat kesehatan melalui data awalnya dari sekolah bahwa masih banyaknya siswa yang kurang bersemangat dalam proses belajar mengajar berlangsung seperti, sering menguap, cepat lelah.

. Jenis penelitian ini adalah bersifat deskriptif, penelitian dilaksanakan pada bulan oktober 2018. Populasi penelitian berjumlah 142 siswa. Sampel penelitian berjumlah 27 siswa. Sampel diambil menggunakan teknik *purposive Sampling*. Instrumen untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini adalah pengukuran yakni dengan mengukur berat badan (BB) dan tinggi badan (TB) siswa. Data dianalisis menggunakan rumus distribusi frekuensi dalam persentase.

Hasil penelitian dikelompokkan dalam lima kategori yaitu sangat kurus, kurus, normal, gemuk dan obesitas kategori yaitu 3 orang siswa termasuk dalam kategori sangat kurus (11,11%), 6 orang siswa termasuk dalam kategori kurus (22,22%), 17 orang termasuk dalam kategori normal (62,96%), 1 orang siswa termasuk dalam kategori gemuk (3,70%), siswa yang termasuk dalam kategori obesitas tidak ada. Jadi, status gizi siswa SD Negeri 7 Limo Koto Kecamatan Koto VII Kabupaten Sijunjung dari 27 orang sampel dengan persentase (62,96%) tergolong pada kategori NORMAL.

Kata Kunci: Status Gizi