

ABSTRAK

Panji Destrianda P(14086383) : Hubungan Daya Tahan Kekuatan Otot Lengan dan Daya Tahan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan *Jump Shoot* Atlet BolaBasket Tim Galaxy Kabupaten Tebo

Disaat atlet berlatih sering melakukan kesalahan saat *jump shoot* seperti tidak sampainya bola ke target, terjadi karena fisik yang lemah. *jump shoot* adalah teknik yang dominan bolabasket, kondisi fisik yang mempengaruhi *jump shoot* yaitu daya tahan kekuatan otot lengan dan daya tahan kekuatan otot tungkai.

Jenis penelitian digunakan adalah korelasional. Populasi adalah Atlet Tim Galaxy Bolabasket Kabupaten Tebo yang berjumlah 17 orang, penarikan sampel menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui daya tahan kekuatan otot lengan menggunakan *push up*, daya tahan kekuatan otot tungkai menggunakan *squat jump* dan *jump shoot* menggunakan *jump shoot test*. Penelitian mengajukan hipotesis; Terdapat hubungan berarti antara daya tahan kekuatan otot lengan dan daya tahan kekuatan otot tungkai secara bersama terhadap keterampilan *jump shoot* Atlet Bolabasket Tim Galaxy Kabupaten Tebo. Teknik analisis data dengan metode korelasi product moment.

Hasil analisis data penelitian dibaca bahwa hubungan daya tahan kekuatan otot lengan, daya tahan kekuatan otot tungkai dengan kemampuan *jump shoot* bernilai $0.617 > r_{tab} 0.482$, secara bersama hubungan daya tahan kekuatan otot lengan, daya tahan kekuatan otot tungkai dan kemampuan *jump shoot* searah. Dengan $F_{hit} 4.318 > F_{tab} 3.74$. Dengan demikian hipotesis yang diajukan (H_a) dapat diterima. Secara bersama diperoleh nilai determinasi hasil analisis (r^2) sebesar 0.381.