ABSTRAK

Harnita Indra (2019) : Status Gizi Siswa dalam Pembelajaran Penjasorkes di Sekolah Dasar N 14 Lunang Kecamatan Lunang Kabupaten Pesisir Selatan

Masalah dari penelitian ini yaitu kurang optimalnya gizi siswa di Sekolah Dasar N 14 Lunang Kecamatan Lunang Kabupaten Pesisisr Selatan. Tujuan dari penelitian ini ya itu untuk mengetahui Status Gizi Siswa di Sekolah Dasar Negri 14 Lunang Kecamatan Lunang Kabupaten Pesisir Selatan.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif untuk mengungkapkan tentang Status Gizi Siswa dalam Pembelajaran Penjasorkes di SD N 14 Lunang Kecamatan Lunang Kabupaten Pesisir Selatan. Teknik Pengambilan sampel adalah *Pourposive Sampling*. Yang menjadi sampel tersebut adalah siswa kelas V SD N 14 Lunang Kecamatan Lunang Kabupaten Pesisir Selatan. Jumlah sampel sebanyak 40 orang. Teknik pengambilan data dengan melakukan pengukuran pada Indek Masa Tubuh (IMT) siswa yang terpilh sebagai sampel penelitian. Teknik analisis dalam penelitian ini adalah P=f/nx100%.

Status Gizi Siswa Putra di temukan bahwa status gizi yang diolah melalui IMT dari 20 orang siswa pura adalah yang memiliki IMT Overweight sebanyak 1 orang dengan ukuran IMT 47,16. Siswa yang berukuran normal 5 orang Sedangkan untuk ukuran IMT Underweight sebanyak 14 orang. Untuk penilaian statuis gizi siswa putra banyak yang kurus. Status Gizi Siswa Putri di temukan bahwa status gizi yang diolah melalui IMT dari 20 orang siswa putri adalah yang memiliki IMT Overweight sebanyak nol orang. Siswa yang berukuran sedang 10 orang. Sedangkan untuk ukuran IMT Underweight sebanyak 10 orang. Untuk penilaian statuis gizi siswa putri sama banyak antara gizi normal dan gizi kurang. Dalam analisis perhitungan untuk Tinjauan Status Gizi Siswa Putri di SD N 14 lunang kecamatan lunang kabupaten pesisir selatan. Ditemukan Tingkat Capaian Rata-Rata (TCR) sebanyak 72,5 % dengan demikian Tinjauan Status Gizi Siswa Putri di SD N 14 lunang kecamatan lunang kabupaten pesisir selatandikatagorikan **Baik**.

Kata Kunci = Status Gizi