

## ABSTRAK

### **Rahmad. 2019: “Pembinaan Prestasi Atlet Dayung Kab.Pesisir Selatan”.**

Masalah dalam penelitian ini adalah menurunnya performa atlet ketika bertanding sehingga menimbulkan turunya prestasi atlet dari apa yang diharapkan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pembinaan prestasi atlet dayung Kab.Pesisir Selatan.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif. Populasi penelitian adalah atlet, pelatih dan pengurus PODSI Kab.Pesisir Selatan yaitu 30 orang. Teknik penarikan sampel penelitian ini adalah *sampling* penuh dimana keseluruhan dari populasi menjadi sampel yaitu 30 orang. Untuk mengetahui pembinaan prestasi atlet dayung Kab.Pesisir Selatan, penelitian ini menggunakan instrument angket dan wawancara. Teknik analisa data menggunakan teknik deskriptif presentasi.

Hasil Penelitian yakni : secara keseluruhan bahwasanya pembinaan prestasi atlet dayung Kab.Pesisir Selatan berada di klasifikasi baik dengan persentase 78,67%.

**Kata kunci :Pembinaan Prestasi, Dayung**