

ABSTRACT

Robi Kurnia Illahi (2018): Influence of Muscular Blast Power, Grip Strength and Self-Confidence simultaneously to Service Ability at tennis athletes Field Tennis Training State University of Padang.

The problem in this research is the achievement of PTL UNP tennis athletes. The purpose of this study is to analyze the direct and indirect influence of the Ledak Muscle Sleeve, Grip Strength and Self-Confidence to the Service's ability to the tennis athletes Field Training Tennis State University of Padang. The method used in this research is quantitative method by using Path Analysis approach (Path Analysis). Population in this research is all athletes Tennis Field Tennis Training State University of Padang, as many as 30 people. Based on the findings and discussion can be concluded:

- 1) There is a direct and significant influence of the Explosive of Muscle Sleeve on Service Ability of PTL Athlete of State University of Padang at 21.44%;
- 2) There is direct and significant influence of Grip Strength on Service Ability of PTL Athlete at State University of Padang, 6.10%
- 3) There is a direct and significant influence Self-confidence in the ability of ServiceAtlet Tennis Service PTL State University of Padang, amounting to 2.92%
- 4) There is no direct influence Power Explosion of Arm Sleeve to the Ability of Servic through Self-Esteem Tennis Athlete PTL State University of Padang, amounted to 19, 01%
- 5) There is indirect influence of Grip Strength on Service Ability through Self-Esteem of Tennis Athlete PTL State University of Padang, equal to 10,37% and
- 6) There is a significant influence between Ledak Muscle Arms, Grip Strength, and Self Confidence simultaneously to the Service Ability of PTL Athletes at State University of Padang, by 2.40%.

Keywords: Power light, power of grip, confidence and service ability.

ABSTRAK

Robi Kurnia Illahi (2018): Pengaruh Daya ledak otot lengan, Kekuatan Genggaman dan Percaya Diri secara simultan terhadap Kemampuan *Service* pada atlet tenis Pelatihan Tenis Lapangan Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah menurunnya prestasi atlet tenis PTL UNP. Penelitian ini bertujuan Untuk menganalisis pengaruh langsung dan tidak langsung antara Daya Ledak Otot Lengan, Kekuatan Genggaman dan Percaya Diri terhadap kemampuan *Service* pada atlet tenis Pelatihan Tenis Lapangan Universitas Negeri Padang.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan menggunakan pendekatan Analisis Jalur (*Path Analysis*). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet tenis Pelatihan Tenis Lapangan Universitas Negeri Padang, sebanyak 30 orang.

Berdasarkan hasil temuan dan pembahasan dapat diambil kesimpulan:

- 1) Terdapat pengaruh langsung dan signifikan Daya Ledak Otot Lengan terhadap Kemampuan *Service* Atlet Tenis Pelatihan Tenis Lapangan Universitas Negeri Padang sebesar 21,44%.
- 2) Terdapat pengaruh langsung dan signifikan Kekuatan Genggaman terhadap Kemampuan *Service* Atlet Tenis Pelatihan Tenis Lapangan Universitas Negeri Padang, sebesar 6,10%
- 3) Terdapat pengaruh langsung dan signifikan Percaya Diri terhadap Kemampuan *Service* Atlet Tenis Pelatihan Tenis Lapangan Universitas Negeri Padang, sebesar 2,92%
- 4) Terdapat pengaruh tidak langsung Daya Ledak Otot Lengan terhadap Kemampuan *Service* melalui Percaya Diri Atlet Tenis Pelatihan Tenis Lapangan Universitas Negeri Padang, sebesar 19,01%
- 5) Terdapat pengaruh tidak langsung Kekuatan Genggaman terhadap Kemampuan *Service* melalui Percaya Diri Atlet Tenis Pelatihan Tenis Lapangan Universitas Negeri Padang, sebesar 10,37% dan
- 6) Terdapat pengaruh yang signifikan antara Daya Ledak Otot Lengan, Kekuatan Genggaman, dan Percaya Diri secara simultan terhadap Kemampuan *Service* pada Atlet Tenis Pelatihan Tenis Lapangan Universitas Negeri Padang, sebesar 2,40%.

Kata Kunci : Daya ledak, kekuatan genggaman , percaya diri dan kemampuan *service*