

## ABSTRAK

**Fadhilul Alimi, 2014 Pengaruh Metode Elementer Terhadap Keterampilan Pukulan *Forehand* Pemain Tenis Pemula PTL UNP**

Masalah dalam penelitian ini adalah Makin buruknya penguasaan pukulan *forehand* tenis. Penulis menduga ada beberapa faktor yang menyebabkan terjadinya penurunan penguasaan pukulan diantaranya metode latihan, motivasi berlatih yang menurun, sarana dan prasarana yang kurang memadai, jumlah pelatih tidak sebanding dengan jumlah atlet. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas metode elementer terhadap peningkatan keterampilan pukulan *forehand* pemain tenis PTL UNP. Jenis penelitian ini adalah Quasi eksperimen dengan menggunakan rancangan penelitian *One Group Pre Test –Post Test*. Populasi penelitian ini adalah pemain tenis pemula PTL UNP yang berusia dibawah 18 tahun sebanyak 12 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data keterampilan pukulan menggunakan form penilaian yang terdiri dari pelatih sesuai standar Tes Broer Miller Tenis yang dinilai sebelum perlakuan dan setelah perlakuan, latihan dilakukan sebanyak 16 kali pertemuan. Data diolah dengan uji t terikat dengan  $\alpha=0,05$ . Hasil perhitungan uji t yang diperoleh terkait peningkatan keterampilan pukulan tenis *forehand* adalah  $t_{hitung} = 3,145 > t_{tabel} = 2,22814$  yang artinya, metode elementer dapat meningkatkan keterampilan pukulan *forehand* secara positif pada pemain tenis PTL UNP.

**Kata kunci : Metode elementer, pukulan *forehand***