

ABSTRAK

Ahmad Saleh. 2019. “Profil Atlet Tenis Meja Klub FKKSP (Forum Komunikasi Karyawan Semen Padang) Kota Padang” *Skripsi*. Padang : Program Studi Pendidikan Kepelatihan, Jurusan Kepelatihan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya prestasi atlet tenis meja klub FKKSP (Forum Komunikasi Karyawan Semen Padang) Kota Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui profil atlet tenis meja klub FKKSP (Forum Komunikasi Karyawan Semen Padang) Kota Padang.

Jenis penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 27 orang atlet. Teknik pengambilan sampel menggunakan total *Purposive Sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini berjumlah 13 orang atlet. Teknik pengambilan data yaitu : 1) Servis dites dengan menggunakan tes keterampilan bermain tenis meja yang diberi tanda sasaran pada meja tes servis, 2) *Smash* di tes dengan menggunakan tes keterampilan bermain tenis meja yang diberi tanda sasaran pada meja tes *smash*, 3) *Backhand drive* dites dengan menggunakan tes pukulan backhand drive ke meja tenis yang dilipat membentuk sudut 90° , 4) Daya ledak otot lengan dites dengan *push-up*, 5) Kelincahan dites dengan *shuttle run*, 6) Koordinasi mata-tangan dites dengan lempar tangkap bola kasti ke dinding, 7) Kelentukan pergelangan tangan diukur dengan busur. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan statistik deskriptif dengan bentuk persentase.

Hasil analisis data diperoleh sebagai berikut : 1) Kemampuan teknik servis atlet putra (25.22) sedang, atlet putri (19.25) sedang, 2) Kemampuan teknik *smash* atlet putra (14.89) sedang, atlet putri (13.75) sedang, 3) kemampuan teknik *backhand drive* atlet putra (33.33) sedang, atlet putri (29.5) sedang, 4) Kemampuan kondisi fisik daya ledak otot lengan atlet putra (36.22) sedang, atlet putri (19) sedang, 5) kelincahan atlet putra (14.77) sedang, atlet putri (15.57) sedang, 6) koordinasi mata-tangan atlet putra (8.33) sedang, atlet putri (9.25) sedang, 7) kelentukan pergelangan tangan atlet putra (98.59) sedang, atlet putri (93.50) sedang. 8) Prestasi atlet tenis meja FKKSP (Forum Komunikasi Karyawan Semen Padang) kota Padang disimpulkan masih kurang.