

## ABSTRAK

### **Eka Fatriani, 2019 : Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Kelas IX SMPN 1 dengan SMPN 6 Kota Payakumbuh**

Masalah dalam penelitian ini adalah perbandingan tingkat kebugaran jasmani siswa kelas IX SMP N 1 Payakumbuh dengan siswa kelas IX SMP N 6 Payakumbuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapatkan informasi tentang perbandingan tingkat kebugaran jasmani siswa kelas IX SMP N 1 Payakumbuh dengan siswa kelas IX SMP N 6 Payakumbuh.

Jenis penelitian ini adalah *Ex Pos Fakto*. Populasi dari penelitian ini adalah siswa kelas IX SMP SMP N 1 Payakumbuh dengan SMP N 6 Payakumbuh yang berjumlah 476 orang. Dengan teknik penarikan sampel adalah *Purposive sampling* yaitu penarikan sampel berdasarkan pertimbangan peneliti yaitu penarikan sampel diwakili masing-masing sekolah siswa putra dan putri. Dari sekolah SMP N 1 Payakumbuh kelas IX yang berjumlah 35 orang, sedangkan dari SMP N 6 Payakumbuh kelas IX yang berjumlah 24 orang sehingga didapat 59 orang. Alat yang digunakan untuk pengumpulan data adalah tes keterampilan, kemudian dianalisis dengan statistik teknik uji t secara manual.

Hasil analisis memberikan kesimpulan bahwa tingkat kebugaran jasmani siswa kelas IX SMPN 1 Payakumbuh berbeda dengan tingkat kebugaran jasmani siswa kelas IX SMPN 6 Payakumbuh. Dimana rata-rata kebugaran jasmani SMPN 1 berkategori **Sedang** dan rata-rata kebugaran jasmani SMPN 6 berkategori **Kurang**. Hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu: keadaan lingkungan, keadaan ekonomi, aktivitas gerak, dan kesehatan lingkungan.

**Kata Kunci : Perbandingan, Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa**