ABSTRAK

Firman Junaidi. 2018."Profil Volume Oksigen Maxsimal (Vo2*max*) Atlit Futsal SMA Negeri 1 Sungai Rumbai, Kabupaten Dharmasraya"

Masalah dalam penelitian ini adalah belum adanya gambaran kemampuan konsumsi oksigen maksimal (VO2 max)futsal SMA Negeri 1 Sungai Rumbai Kabupaten Dharmasraya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat VO_2max atlet Futsal SMA Negeri 1 Sungai Rumbai Kabupaten Dharmasraya.

Jenis Penelitian ini adalah deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 13 Desember 2018 di SMA Negeri 1 Sungai Rumbai Kabupaten Dharmasraya.. Populasi dalam penelitian adalah seluruh atlet Futsal SMA Negeri 1 Sungai Rumbai Kabupaten Dharmasraya yang berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel ini adalah secara *total sampling* yaitu seluruh atlit futsal SMA Negeri 1 Sungai Rumbai Kabupaten Dharmasraya yang berjumlah 30 orang. Instrumen penelitian ini adalah *Bleep test.* Teknik analisa data yaitu statistik deskriptif dalam bantuk persentase.

Hasil penelitian mengungkapkan bahwa dari 30 orang sampel dengan 13 orang (43,30 %) mempunyai VO_2max Cukup, 15 orang (50%) mempunyai VO_2max Sedang, dan 2 orang (6.70%) mempunyai VO_2max rendah.

Kata kunci: Volume Oksigen Maksimal (VO2max), futsal.