

## **ABSTRAK**

### **ISWAL (2019) : Studi Tentang Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas V Sekolah Dasar Negeri 17 Alang Sungkai Kecamatan Linggo Sari Baganti Kabupaten Pesisir Selatan”.**

Masalah dalam penelitian ini yakni tingkat kesegaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 17 Alang Sungkai kurang baik atau masih rendah, sedangkan tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 17 Alang Sungkai Kecamatan Linggo Sari Baganti Kabupaten Pesisir Selatan.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, yakni untuk mengungkapkan tingkat kesegaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 17 Alang Sungkai. Teknik pengambilan sampel menggunakan Purposive Sampling yakni menggunakan siswa kelas V yang berjumlah 39 orang. Teknik pengambilan data dengan melakukan tes kesegaran jasmani berupa: tes lari 30 m, gantung siku tekuk, baring duduk, lompat tegak dan lari 600 meter.

Berdasarkan hasil penelitian di Sekolah Dasar Negeri 17 Alang Sungkai didapatkan hasil yakni sebanyak 18 orang (64,3%) kesegaran jasmaninya sedang, dan 10 orang (35,7%) tingkat kesegaran jasmaninya kurang. Jadi sudah diproses ditemukan bahwa tingkat kesegaran jasmani siswa Sekolah Dasar Negeri 17 Alang Sungkai Kecamatan Linggo Sari Baganti Kabupaten Pesisir Selatan masih sedang.