

## ABSTRAK

**Ihsanul Amala Putra. 2019.** Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Kemampuan *Smash Forehand* Atlet Tenis Meja PTM GEMPAS Pauh Sicincin, Kabupaten Padang Pariaman

Masalah dalam penelitian ini rendahnya kemampuan *smash forehand* atlet tenis meja PTM Gempas Pauh Sicincin, Kabupaten Padang Pariaman. Banyak faktor yang menyebabkan rendahnya kemampuan *smash forehand*, diantaranya adalah kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan. Dengan demikian tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kontribusi kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan *smash forehand* atlet tenis meja PTM Gempas Pauh Sicincin, Kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian adalah Korelasional yaitu untuk mengetahui seberapa besar hubungan antar variabel. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Sampel berjumlah sebanyak 15 orang atlet. Data dianalisis dengan korelasi sederhana dan ganda dengan menggunakan rumus *product moment*.

Berdasarkan perhitungan korelasi *product moment*, 1) Terdapat kontribusi kekuatan otot lengan terhadap kemampuan *smash forehand* sebesar 29,39%. 2) Terdapat kontribusi koordinasi mata tangan terhadap kemampuan *smash forehand* sebesar 36,64%. 3) Terdapat kontribusi kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan secara bersamaan terhadap kemampuan *smash forehand* sebesar 44,25%. Dengan menggunakan  $K = 2$  sebagai dk pembilang dan  $(n-k-1) 15-2-1 = 12$  sebagai dk penyebut, maka dalam distribusi F, nilai  $F_{tabel}$  adalah sebesar 3,52. Jadi didapat sebesar  $F_{hitung} (4,76) > F_{tabel} (3,35)$ , kesimpulan maka  $H_0$  ditolak  $H_a$  diterima.