

ABSTRAK

M. Ereizky Dwi Fadilah S (15086034): Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola SMP Negeri 27 Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah kemampuan kondisi fisik pemain sepakbola SMP Negeri 27 Padang belum begitu baik. Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan kondisi fisik pemain sepakbola SMP Negeri 27 Padang.

Jenis penelitian adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepakbola SMP Negeri 27 Padang sebanyak 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Berdasarkan teknik sampling tersebut maka sampel dalam penelitian ini adalah 18 orang. Untuk memperoleh data dilakukan pengukuran terhadap komponen-komponen kondisi fisik pemain sepakbola meliputi daya tahan aerobik, kecepatan, kelincahan, daya ledak otot tungkai, koordinasi mata-kaki dan kelentukan. Data dianalisis dengan menggunakan persentase.

Berdasarkan analisis data maka hasil penelitian ditemukan bahwa dari 18 orang pemain sepakbola SMP Negeri 27 Padang, hanya 2 orang (11,11%) kategori baik sekali, 3 orang (16,67%) kategori baik, 8 orang (44,44%) kategori sedang dan 4 orang (22,22%) kategori kurang, bahkan ada 1 orang (5,56%) kategori kurang sekali. Dengan demikian hal ini dapat diartikan bahwa masih banyak pemain sepakbola di SMP Negeri 27 Padang yang belum memiliki kemampuan kondisi fisik yang baik.

Kata Kunci : Kondisi Fisik