

ABSTRAK

Adri Yenti (2019) : Tinjauan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar Negeri 28 Rawang Timur Kecamatan Padang Selatan

Penelitian ini didasari dari observasi di SD Negeri 28 Rawang Timur Kecamatan Padang Selatan dalam pembelajaran penjasorkes siswa lesu, kurang bersemangat, sering mengantuk pada jam pelajaran dan berbadan kurus.

Jenis Penelitian ini adalah deskriptif. Teknik pengambilan sampel adalah *Purposive Sampling*. Sampel yang dipilih adalah siswa kelas V SD Negeri 28 Rawang Timur Kecamatan Padang Selatan. Jumlah sampel sebanyak 57 orang. Teknik pengambilan data dengan observasi dan melakukan pengukuran pada Indeks Masa Tubuh (IMT) siswa yang terpilih sebagai sampel penelitian.

Status Gizi Siswa Putera ditemukan bahwa status gizi yang diolah melalui IMT dari 24 orang siswa putera, yang memiliki IMT Gemuk sebanyak 4 orang (16%). Siswa yang berukuran normal 5 orang (20%). Sedangkan untuk ukuran IMT kurus sebanyak 15 orang (63%). Untuk penilaian status gizi siswa putera dikategorikan **kurus (kurang)**. Status Gizi Siswa Puteri dari 33 orang yang memiliki IMT Gemuk sebanyak 2 orang (6%). Siswa yang berukuran normal 29 orang (88%). Sedangkan untuk ukuran IMT kurus sebanyak 2 orang (6%). Status Gizi Puteri dikategorikan **Baik**.