

ABSTRAK

Heti Catur Wijayanti.2019 : Hubungan Kelentukan Pinggang Terhadap Kemampuan Banting Kayang Atlet Gulat PPLP Sumatera Barat

Masalah dalam penelitian ini adalah diduga kurangnya kemampuan banting kayang atlet gulat PPLP Sumatera Barat. Berdasarkan pengamatan pertandingan PORPROV di Padang Pariaman pada tahun 2018 dan pengamatan di tempat latihan atlet gulat PPLP Sumatera Barat memiliki kemampuan banting kayang yang diduga kurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelentukan pinggang terhadap kemampuan banting kayang atlet gulat PPLP Sumatera Barat.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini yaitu atlet gulat PPLP Sumatera Barat yang berjumlah 18 orang atlet. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*, sampel penelitian berjumlah 18 orang. Teknik pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur kelentukan pinggang melalui tes *Bridge-up* (kayang) dan tes Kemampuan Banting Kayang. Data analisis dengan rumus korelasi *product moment* dan rumus korelasi sederhana serta menggunakan uji t.

Bedasarkan analisis data ditemukan bahwa terdapat hubungan keberartian yang signifikan antar kelentukan pinggang terhadap kemampuan banting kayang atlet gulat PPPL Sumatera Barat sebesar $r_{hit} 0,989 > r_{tab} 0,482$ serta $t_{hit} 2,697 > t_{tab} 2,110$. Dengandemikian H_a diterimadan H_o ditolak.

Kata Kunci : Kelentukan Pinggang, Banting Kayang