

## ABSTRAK

**Andriansyah (2019): Manajemen Sumber Daya Manusia Olahraga Dan Tingkat Kebugaran Jasmani Berbasis *Index* Pembangunan Olahraga Di Indragiri Hilir Provinsi Riau.**

Permasalahan utama dalam penelitian ini yaitu sebagian besar SDM olahraga di Kabupaten Indragiri Hilir tidak relevan antara keahlian dan profesi yang dimiliki serta sebagian besar masyarakat tidak memiliki waktu untuk berolahraga. Berdasarkan permasalahan tersebut perlu manajemen sumber daya manusia keolahragaan dan tingkat kebugaran jasmani yang berbasis *index* pembangunan olahraga di Kabupaten Indragiri Hilir, Provinsi Riau. Penelitian ini bertujuan untuk: 1) mengetahui dan mendeskripsikan ketersediaan sumber daya manusia, kualitas dan kuantitas sumber daya manusia keolahragaan di Kabupaten Indragiri Hilir Provinsi Riau berdasarkan *Sport Development Indeks*, 2) mengetahui dan mendeskripsikan Tingkat Kebugaran Jasmani di Kabupaten Indragiri Hilir Provinsi Riau berdasarkan *Sport Development Indeks* dan 3) mengetahui pembangunan olahraga Kabupaten Indragiri Hilir ditinjau dari *Sport Development Index*.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Metode penentuan sampel pada penelitian ini dengan menggunakan *multistage random sampling*. Sampel dalam penelitian ini yaitu 90 dari 3 kecamatan. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan wawancara, observasi, *Multistage Fitness Test (MFT)* dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan parameter *Sport Development Index (SDI)* dengan formula:  $\frac{1}{4}$  (index SDM) +  $\frac{1}{4}$  (index kebugaran) .

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut: 1) Indeks Sumber daya manusia keolahragaan Kabupaten Indragiri Hilir adalah 0,047 berada pada kategori rendah, 2) Indeks kebugaran jasmani masyarakat Kabupaten Indragiri Hilir yaitu 0,203 berada pada kategori rendah dan 3) manajemen sumber daya manusia keolahragaan berbasis indeks pembangunan olahraga ditinjau dari *sport development index* Kabupaten Indragiri yaitu 0,063 berada pada kategori rendah.

**Kata Kunci :** SDM, Kebugaran Jasmani, *Sport Development Index*

## ABSTRACT

**Andriansyah (2019): Human Resource Management in Sport and Physical Fitness Level Based on Sports Development Index in Indragiri Hilir, Riau Province.**

The main problem in this study is that most sports human resources in Indragiri Hilir Regency are not relevant between their expertise and profession and most people do not have time to exercise. Based on these problems, it needs sports human resource management and physical fitness levels based on sports development index in Indragiri Hilir Regency, Riau Province. This study aims to: 1) find out and describe the availability of human resources, the quality and quantity of sports human resources in Indragiri Hilir Regency, Riau Province based on the Sport Development Index, 2) know and describe Physical Fitness Levels in Indragiri Hilir Regency, Riau Province based on Sport Development Index and 3) know the development of sports in Indragiri Hilir Regency in terms of the Sport Development Index.

This type of research was quantitative research. The method of determining the sample in this study used multistage random sampling. Samples in this research were 90 people from 3 sub-districts. Data collection techniques uses interviews, observation, Multistage Fitness Test (MFT) and documentation. The data analysis technique used the parameter Sport Development Index (SDI) using the formula:  $\frac{1}{4}$  (HR Index) +  $\frac{1}{4}$  (Physical Fitness index).

Based on the results of data analysis that has been done, it can be concluded as follows: 1) The sports human resource index of Indragiri Hilir Regency is 0.047 in the low category, 2) The physical fitness index of Indragiri Hilir Regency is 0.203 in the low category and 3) source management sports development based human power in terms of the sports development index of Indragiri Regency, which is 0.063, is in the low category.

Keywords: Sports Human Resources, Physical Fitness, Sport Development Index