

ABSTRAK

Tingkat Kecemasan Atlet *Roadrace* Padang Pariaman Sebelum Melaksanakan Pertandingan

Roni Kurniawan¹, Anton Komaini

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan

Universitas Negeri Padang

²Dosen Pembimbing

Universitas Negeri Padang

Masalah dalam penelitian ini adalah dari hasil observasi yang telah peneliti lakukan peneliti menemukan bahwa sebelum mengikuti pertandingan *roadrace* beberapa orang atlet mengalami peningkatan tingkat kecemasan. Hal ini jika dibiarkan begitu saja tanpa adanya penanganan lanjut, dikhawatirkan dapat mempengaruhi prestasi atlet tersebut. Penelitian ini tujuannya adalah untuk melihat bagaimanakah tingkat kecemasan yang dimiliki oleh atlet-atlet tersebut.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet *roadrace* Padang Pariaman yang berjumlah 20 orang. Teknik pengambilan sampel adalah dengan *total sampling*. *sampling* yaitu dengan mengambil semua populasi menjadi sampel dalam penelitian. Teknik analisis data yang digunakan adalah dengan analisis deskriptif.

Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa tingkat kecemasan yang dialami oleh atlet *roadrace* Padang Pariaman dengan skor 7-14 terbilang kecemasan ringan. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan adalah Tingkat Kecemasan Atlet *Roadrace* Padang Pariaman Sebelum Melaksanakan Pertandingan secara keseluruhan dalam kategori cukup dengan persentase 26,75%.

kata kunci: Roadrace, Kecemasan