

ABSTRAK

M. Axl Rahman. 2018. Pengaruh Latihan Operan Lari Menyilang Terhadap Ketepatan *Chest pass* Bolabasket Atlet *Club Garuda Padang*

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya kemampuan *chest pass* atlet *Club* Bolabasket garuda padang. Variable dalam penelitian ini adalah latihan operan lari menyilang sebagai variabel bebas dan ketepatan *chest pass* sebagai variabel terikat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan operan lari menyilang terhadap ketepatan *chest pass* atlet Bolabasket *Club* Garuda padang

Jenis penelitian ini adalah penelitian dengan perlakuan percobaan (*eksperimental*), dengan populasi atlet Bolabasket *Club* Garuda Padang yang berjumlah 12 orang yang terdiri dari 12 pemain putra dengan tahun kelahiran 2000 s.d 2002, sampel dalam penelitian ini adalah seluruh atlet putra *Club* Bolabasket Garuda Padang yang berjumlah 12 orang. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes *AAHPERD Basketball Passing Test*, untuk mengukur ketepatan *chest pass* secara akurat dalam keadaan bergerak. Setelah itu, data diolah dengan statistik, untuk menguji normalitas dengan uji lilifors. Hipotesis yang diajukan adalah adanya pengaruh latihan operan lari menyilang terhadap kemampuan *chest pass*.

Berdasarkan analisis data statistik, terdapat rata-rata *pre-test* sebesar 25,67 dan rata-rata *post-test* sebesar 28,5 maka data tersebut normal. Berdasarkan analisis uji t menghasilkan sebesar 5,77 dan sebesar 1,79 berarti $>$. Dengan demikian, terdapat pengaruh latihan operan lari menyilang terhadap kemampuan *chest pass* Bolabasket Atlet *Club* Garuda Padang.