

## ABSTRAK

**Bobby Putra Marziani. 2019. "Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan *Smash Forehand* Atlet Unit Kegiatan Olahraga (UKO) Tenis Meja Universitas Negeri Padang"**

Masalah penelitian adalah masih kurangnya kemampuan *smash forehand* dalam permainan tenis meja. Dengan variabel kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *smash forehand*. Penelitian bertujuan mengetahui hubungan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *smash forehand*.

Jenis penelitian ini korelasional. populasi berjumlah 24 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *proportional sampling* berjumlah 62,5 % atlet putra UKO Tenis Meja UNP berjumlah 15 orang. Instrumen penelitian melalui tes *Expanding Dynamometer* untuk kekuatan otot lengan, tes koordinasi mata-tangan tenis meja dan tes kemampuan *smash forehand* dengan tes kemampuan *smash*. Teknik analisa data menggunakan teknik analisis korelasi *product moment* dengan taraf signifikan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian yaitu, 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dengan kemampuan *smash forehand* pada UKO Tenis Meja UNP dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,629, dan koefisien distribusi  $t_{hitung}2,92 > t_{tabel}1,75$ . 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan dengan kemampuan *smash forehand* pada UKO Tenis Meja UNP dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,524, dan koefisien distribusi  $t_{hitung}2,22 > t_{tabel}1,75$ . 3) Terdapat hubungan yang signifikan secara bersama-sama antara kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan dengan kemampuan *smash forehand* pada UKO Tenis Meja UNP dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,671, dan koefisien distribusi  $t_{hitung}5,01 > t_{tabel}3,88$ .

Kata Kunci: kekuatan otot lengan, koordinasi mata tangan dan kemampuan *smash*