

ABSTRAK

Syaiful (2018): Hubungan Koordinasi Mata-Tangan dan Kelentukan Togok dengan Ketepatan *Smash* Atlet Bolavoli Madrasah Aliyah Negeri 2 Kota Payakumbuh.

Berdasarkan pengamatan peneliti terhadap pelaksanaan Kegiatan *Ekstrakurikuler* permainan Bolavoli di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kota Payakumbuh, bahwa kemampuan Atlet dalam melakukan *smash* masih kurang baik sehingga menyebabkan minimnya prestasi yang didapat. Masalah inilah yang diduga disebabkan beberapa faktor, antara lain rendahnya koordinasi mata tangan dan kelentukan dari Atlet Bolavoli Madrasah Aliyah Negeri 2 Payakumbuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan koordinasi mata tangan dan kelentukan dengan ketepatan *smash* Atlet Bolavoli di Madrasah Aliyah Negeri 2 Payakumbuh.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi penelitian ini seluruh Atlet Bolavoli yang mengikuti kegiatan *Ekstrakurikuler* Bolavoli di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kota Payakumbuh sebanyak 15 Putri dan 30 Putra, sedangkan sampel diambil secara *purposive sampling* sehingga yang di ambil untuk penelitian Atlet putra saja dengan jumlah 30 orang Atlet. Tempat pelaksanaan penelitian adalah di lapangan Bolavoli Madrasah Aliyah Negeri 2 Kota Payakumbuh, adapun waktu penelitian adalah bulan Juli 2018. Data koordinasi mata tangan diambil dengan tes *Ball Warfen Und-fangen*, kelentukan togok dengan *Brige Up* (Kayang), dan data Ketepatan *smash* diambil dengan tes *diagonal* dan *frontal*. Teknik analisis data penelitian ini menggunakan teknik uji persyaratan analisis yaitu uji normalitas dan dilanjutkan dengan analisis korelasi sederhana dan korelasi ganda.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1). Terdapat hubungan yang signifikan antara Koordinasi mata tangan dengan ketepatan *smash* Atlet Bolavoli Madrasah Aliyah Negeri 2 Payakumbuh, ini ditandai dengan hasil penelitian yang diperoleh yaitu $t_{hitung} = 2,085 > t_{tabel} = 2,048$, 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara ekstensi togok dengan ketepatan *smash* Atlet Bolavoli Madrasah Aliyah Negeri 2 Payakumbuh, ini ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $t_{hitung} = 2,342 > t_{tab} = 2,048$, 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dan ekstensi togok secara bersama-sama dengan ketepatan *smash* Atlet Bolavoli Madrasah Aliyah Negeri 2 Payakumbuh . Diperoleh $F_{hitung} = 8,982 > F_{tabel} = 3,5$.