

ABSTRAK

Aprialdi 2018. Persepsi Ibu PKK terhadap Senam Jantung Sehat di Kecamatan Kota pariaman

Masalah dalam penelitian ini yaitu banyaknya masyarakat yang belum menanggapi tentang senam jantung sehat. Variabel dalam penelitian ini adalah Persepsi Ibu PKK terhadap Senam Jantung Sehat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat bagaimana Persepsi Ibu PKK terhadap Senam Jantung Sehat, yang dilihat dari faktor fungsional dan struktural.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan metode deskriptif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 80 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan total *sampling*, dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah seluruh Ibu PKK yang mengikuti senam jantung sehat di Kecamatan Kota pariaman. Teknik analisis data yang digunakan adalah *persentase*.

Hasil penelitian diperoleh diperoleh bahwa Persepsi Ibu PKK terhadap Senam Jantung Sehat di Kecamatan Kota Pariaman, secara keseluruhan adalah 73,62% berada pada klasifikasi **baik**, hal ini terlihat dari 2 indikator yaitu indikator fungsional maupun indikator struktural yang memiliki pertanyaan terhadap Persepsi Ibu PKK dalam pelaksanaan Senam Jantung Sehat di Kecamatan Kota Pariaman, dimana kedua indikator tersebut memiliki kategori pada klasifikasi **baik**.

Kata Kunci: Persepsi Ibu PKK